

УТВЕРЖДАЮ:

Президент
АНО «Школьная баскетбольная
лига «КЭС-БАСКЕТ»



/Фролов А.В./

УТВЕРЖДАЮ:

Президент ООО «Российская
Федерация Баскетбола»



/Кириленко А.Г./

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель спортивных
программ, тренер-преподаватель

/Гооге П.Э./



**Программа и график проведения
региональных учебно-методических семинаров
«Школьный баскетбол и его особенности»
для участников
Чемпионата ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»**

**График проведения учебно-методических семинаров по баскетболу
Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ»
сезона 2018-2019 гг.**

№	Дата проведения	Регион, город	Место проведения	Ответственный за проведение
1	13-14 ноября	Оренбургская область, г. Оренбург	СК «СШОР №5 «Надежда» (ул. Гая, 18)	Житлухин Максим Сергеевич, тел. 8-919-864-76-64
2	16-17 ноября	Ульяновская область, г. Ульяновск	УлГУ (наб. Реки Свияги, 40, корпус 3)	Папуша Елена Николаевна, тел. 8-960-375-25-54
3	20-21 ноября	Белгородская область, г. Старый Оскол	СШ «Юность» (мкр. Молодогвардеец, 2а)	Дорохин Олег Анатольевич, тел. 8-910-228-05-10
4	23-24 ноября	Республика Коми, Сыктывдинский район	Вьльгортская СОШ №2 с. Вьльгорт (ул. Д. Каликовой, 62)	Ионелене Анна Васильевна, тел. 8-909-126-10-36
5	27-28 ноября	Республика Хакасия, г. Абакан	СК «Абакан» (ул. Катанова, 10)	Мироненко Сергей Антонович, тел. 8-983-26-403-37
6	1-2 декабря	Республика Башкортостан, г. Уфа	БГАУ (ул. 50-летия Октября, 34)	Медведев Сергей Владимирович, тел. 8-919-606-22-23

Преподаватели семинаров:

- Павел Эдмундович Гооге** – руководитель спортивных программ центра спортивной подготовки «ОТКРЫТИЕ», тренер по проведению баскетбольных интенсивов, кэмпов и лагерей предсезонной подготовки игроков, баскетбольный эксперт, экс-главный тренер команд «Урал» (г. Екатеринбург), «Урал-Грейт» (г. Пермь), «БАСКО» (г. Батуми, Грузия), «Вита» (г. Тбилиси, Грузия), «Рязань» (г. Рязань), ассистент главного тренера команд ЦСКА (г. Москва), «ЦСК ВВС» (г. Самара). «Тренер года» среди тренеров детских команд, 1991 г., неоднократный победитель первенств России. Подготовил более 50 мастеров спорта, более 15 мастеров спорта международного класса, участвовал в подготовке 6 заслуженных мастеров спорта.
- Арсений Александрович Гальцов** – тренер по индивидуальной подготовке, экс-главный тренер команд «Локомотив-Кубань» ДЮБЛ, (г. Краснодар), «Юнибаскет» (г. Ярославль). Специалист, подготовивший игроков в юношеские и молодежные сборные команды России, а также в команды российской баскетбольной Суперлиги. Тренер баскетбольной академии «SHOW1 BEIJING» (Китай). Участник «NBA coaches clinic» (2011 г.), «USA coaches clinic» (2016 г., 2017 г.), «Euroleague coaches clinic» (2016 г.).

Примечание: в г. Оренбурге организатор семинара – «Оренбургская областная федерация баскетбола», преподаватели семинара – тренеры БК «Надежда», г. Оренбург



Программа учебно-методических семинаров

1 день	
10:00 – 11:00	Регистрация участников семинара
11:00 – 11:10	Открытие семинара (приветственные слова почетных гостей)
11:10 – 12:30	Тема 1. Пример полной разминки команды А перед тренировкой и игрой. Обучение и совершенствования техники владения мячом, как на тренировке, так и в игре 5x5.
12:40 – 14:00	Тема 2. Важные аспекты организации команды в нападении. Примеры организации нападения. Правильное использование пространства и контроль времени в нападении. Разбор ошибок.
14:00 – 15:20	Перерыв
15:20 – 16:40	Тема 3. Разбор механики броска. Примеры обучения технике броска. Особенности броска после дриблинга, ловли, подбора. Примеры упражнений для повышения точности броска.
16:50 – 18.10	Тема 4. Дриблинг. Примеры упражнений для улучшения контроля мяча. Последовательность обучения игре в нападении 1x1, 2x2, 3x3, 5x5.
18:15 – 19:00	Вопросы-ответы. Индивидуальные консультации.
2 день	
10:00 – 11:20	Тема 5. Пример полной разминки команды Б перед тренировкой и игрой. Обучение и совершенствование техники владения мячом, как на тренировке, так и в игре 5x5.
11:30 – 12:50	Тема 6. Защитная стойка и техника перемещения. Важные моменты организации команды в защите. Примеры организации защиты. Разбор ошибок.
12:50 – 14:10	Перерыв
14:10 – 15:30	Тема 7. Техника выбивания мяча, накрывания броска и перехвата передачи. Обучение подбору мяча в защите и вариантам быстрого перехода в нападение. Разбор нападения 2x1; 3x2; 4x3; 5x4.
15:40 – 17:00	Тема 8. Упражнения для развития физических качеств школьников. Принципы подбора упражнений. Примеры организации тренировки по развитию атлетизма и укреплению тела школьников.
17.10 – 18.00	Вопросы-ответы. Вручение литературы и сертификатов участникам семинара.

Каждый участник семинара получит бесплатно учебно-методическое пособие и тренерский блокнот от ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ».

Каждому участнику семинара будет выдан сертификат о прохождении данного семинара от ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» и Российской Федерации баскетбола.

Примечание: участники семинара должны иметь сменную обувь либо бахилы.

