**Программа проведения**

**Тренерского семинара для учителей физической культуры**

**и тренеров Республики Башкортостан**

***Дата проведения:*** 15-16 ноября 2022 г.

***Место проведения:*** г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 34,

ФГБОУ ВО "Башкирский государственный аграрный университет", спортзал

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **15 ноября** | | | |
| 11.30-12.00 | Регистрация участников семинара | | фойе |
| 12.00-13.30 | Угрюмов  Евгений Юрьевич | План построения тренировки | спортзал |
| 13.30-  14.30 | перерыв | | |
| 14.30-16.00 | Вавилов  Дмитрий Андреевич | Принципы защиты | спортзал |
| 16.00-17.30 | Осокин  Александр Юрьевич | Методика обучения базовым техническим навыкам (стойка, ведение, передача, бросок) в баскетболе | спортзал |
| **16 ноября** | | | |
| 10.00-11.30 | Угрюмов  Евгений Юрьевич | Развитие скоростно-силовой выносливости | спортзал |
| 11.30-13.00 | Вавилов  Дмитрий Андреевич | Атака после pick and roll | спортзал |
| 13.00-14.00 | перерыв | | |
| 14.00-15.30 | Осокин  Александр Юрьевич | Методика обучения базовым техническим навыкам (стойка, ведение, передача, бросок) в баскетболе | спортзал |
| 15.30-16.00 | Подведение итогов  Вручение сертификатов о прохождении семинара | | спортзал |