



ФЕДЕРАЦИЯ БАСКЕТБОЛА
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

450078, г. Уфа,
ул. Кирова д. 52, этаж 13
тел./факс: 8 (347) 248-13-85
www.ufabasket.ru

11.11.2024 № 11-11-2024

На № _____ от _____

Главам Администраций муниципальных
районов и городов
Республики Башкортостан

Уважаемые коллеги!

Федерация баскетбола Республики Башкортостан информирует Вас, что в 2025 г. стартует Первенство Республики Башкортостан по баскетболу «Юный Динамовец». Первенство будет проходить в три тура, что обеспечит спортсменов большей игровой практикой и повысит их профессиональный уровень.

В профессиональном спорте роль тренера является ключевой, именно грамотные действия тренера приводят команду к победе. С целью дальнейшего развития профессионального баскетбола в республике, РОО «Физкультурно-спортивное общество «Динамо» Республики Башкортостан» объявляет о запуске тренерских семинаров, которые станут важнейшим событием для тренеров спортивных школ, студенческих и любительских команд со всех уголков республики.

Цель семинара – не просто повышение квалификации тренеров по баскетболу, а всесторонний обмен опытом и внедрение передовых методик тренировочного процесса.

Первый тренерский семинар состоится 22 ноября с 10:00 до 17:30 по адресу: г. Уфа, ул. Карла-Маркса, 2, спортивный комплекс «Динамо».

Регистрация доступа по QR-коду, до 20 ноября 2024 года. Участие для тренеров Республики Башкортостан бесплатное.



QR-код для регистрации на семинар

Просим Вас командировать по 5 тренеров по баскетболу от муниципалитета для участия в этом значимом событии.

Приложение: Программа тренерского семинара.

Председатель

Исп.: Ю.В. Ланина
Тел.: +7 (987) 139 03 48



В.В. Сафонов

Программа тренерского семинара от баскетбольного клуба «Динамо» г. Уфа.

Дата семинара: 22 ноября 2024 года

Время: с 10:00 до 17:30

Место: г. Уфа, ул. Карла Маркса, 2, СК «Динамо»

Приглашаемая аудитория участников: тренеры по баскетболу спортивных школ, студенческих и любительских команд города Уфы и Республики Башкортостан.

Цели проведения:

1. Активизировать тренерское сообщество региона.
2. Повысить профессиональные навыки и знания тренеров по баскетболу. Ознакомиться с современными методами тренировок, новыми подходами в подготовке спортсменов, а также обновить информацию о правилах и тенденциях в баскетбольной практике.
3. Вдохновить тренеров на повышение качества труда, воспитанию игроков и управлению командой, мотивировать участников к внедрению инноваций в своей работе.
4. Провести анкетирование тренеров для оценки мотивации и профессионального роста.
5. Собрать мнения и предпочтения участников о выборе наиболее актуальных тем будущих семинаров.

10:00 – 11:20

Евгений Юрьевич Угрюмов – главный тренер команды «Уфимец»

Тема доклада: «Организация современной баскетбольной тренировки: что для чего? Как? Сколько?»

Формы разминки, активации центральной нервной системы, принципы подбора упражнений для основной части занятия, варианты заминки (заключительной части тренировки).

*Демонстрация упражнений проводится группой игроков «Динамо-Юниор»

11:30 – 12:50

Александр Юрьевич Осокин – главный тренер команды «Динамо-Юниор»

Тема доклада: «Передача мяча из рук в руки, как наиболее эффективное средство стабильного набора очков и значительного снижения потерь мяча в нападении у игроков школьного возраста».

Демонстрация преимуществ, методика обучения, примеры применения, варианты тактики нападения в условиях большого давления различных вариантов защиты.

*Демонстрация упражнений проводится группой игроков «Динамо-Юниор»

13:00 - 13:30 – перерыв

13:30 - 15:30

Евгений Васильевич Горев – главный тренер баскетбольного клуба «Динамо»

Тема доклада: «Как быстро повысить качество нападения команды в условиях ограниченного тренировочного времени».

Принципы организации нападения. Виды «открываний» для получения передачи. Ситуации для прохода с мячом к корзине. Правила движения всех игроков нападения в ситуациях, когда один из них делает проход. Улучшение линии паса. Сохранение баланса расстановки в нападении.

*Демонстрация упражнений проводится группой молодых игроков «Динамо» и команды «Уфимец»

15:45 -17:15

Павел Эдмундович Гооге – Председатель «Союза тренеров по баскетболу», автор книги «Как научить баскетболу».

Тема доклада: «Как быстро и правильно научить спортсменов играть в защите».

Методика обучения защите против игрока с мячом. Работа рук и ног при выбиваниях, вырываниях, перехватах и накрываниях мяча. Тактика и расчёты при выборе позиции при игре 1*1 против сильного нападающего с хорошим броском и высокой стартовой скоростью. Принципы игры в зонной защите. Принципы игры в защите при атаке, нападающего с мячом вдвоём (дабл тим).

*Демонстрация упражнений проводится группой молодых игроков «Динамо» и команды «Уфимец»

17:30

Официальное окончание семинара.